




U10 | Pravidla ragby dětí*

ROZMĚRY HRŠTĚ	40 × 25 m	
POČET HRÁČŮ	6	Počet náhradníků není omezen, střídání „hokejově“.
VELIKOST MÍČE	3	
ZPŮSOB ROZEHRÁNÍ	TAP	TAP je zjednodušený způsob rozehrání poklepnutím (dotykem) míče v rukách o zem nebo o nohu. Pokyny pro rozhodčí: Dodržovat při rozehrání dostatečný odstup obrany.
ODSTUP OBRANY	minimálně 8 m	Pokyny pro rozhodčí: Při rozehrávání místo autového seřazení nebo mlýna nedovolovat rychlé rozehrání.
PŘEDHOZ	ANO	Předhoz se posuzuje podle standardních pravidel ragby.
ZÓNY SKLÁDKY	<p>ČERVENÁ od podpaží nahoru </p> <p>ORANŽOVÁ od pasu k podpaží </p> <p>ZELENÁ od pasu dolů </p>	<p>Cíl změny: Naučit hráče skládat v zelené zóně (od pasu dolů), správná technika skládky.</p> <p>Pokyny pro rozhodčí: Pokud hráč skládá soupeře v oranžové zóně (včetně skládání „přes míč“), musí být jednou upozorněn, že to není správný způsob skládky. Pokud se bude skládka v oranžové zóně opakovat (u kokoholiv z týmu upozorňovaného hráče), nařídí rozhodčí rozehrání pro soupeře. Za skládku v červené zóně je nařízen trestný kop.</p>
PRORÁŽENÍ (Hráč s míčem narazí do prvního bránícího soupeře.)	ZAKÁZÁNO	<p>Cíl změny: Naučit útočícího hráče hledat si volné místo mezi obránci s využitím techniky ABC (agility before contact), eliminace možnosti zranění při rozdílných fyzických parametrech hráčů, odstranění „strachu“ ze skládání větších protihráčů.</p> <p>Pokyny pro rozhodčí: Tato změna má především odstranit situace, kdy se hráč s míčem rozběhne a přímo narazí do bránícího soupeře, aniž by se snažil najít si cestu kolem něj. Toto zpravidla dělávají více fyzicky disponovaní hráči proti menším a lehčím soupeřům. Rozhodčí musí nařídit volný kop proti týmu hráče, který se prorážení dopustí.</p> <p>Pokud se hráč s míčem snaží vyhnout obránci proti němu, při běhu změni směr (ABC), snaží se vyhnout „čelnímu“ střetu s obráncem, nebo překoná jednoho nebo více soupeřů a následně vlivem setrvačnosti svého pohybu narazí do dalšího soupeře, o prorážení se nejedná.</p> <p>Trest: Volný kop</p>
ODMÍTÁNÍ	ZAKÁZÁNO	<p>Pokud je již hráč v kontaktu, má možnost se uvolnit z kontaktu tím, že soupeře, který jej drží, odstrčí otevřenou dlaní. Snaha vyprostit se ze skládky tedy není odmítání. Důvodem je preference držení míče v obou rukách před kontaktem. Situace v kontaktu, pokud hráč nemůže postupovat vpřed, by měla být řešena přednostně předáním míče nebo přihrávkou, tedy udržením plynulosti hry před založením rukcu.</p> <p>Trest: Volný kop</p>
BOJ O MÍČ VE SKLÁDCE	ZAKÁZÁNO	Trest: Volný kop
BOJ O MÍČ PO SKLÁDCE	POVOLENO	Pouze skládaný a skládající a dále z každého týmu jeden hráč podpory. Pokyny pro rozhodčí: Bránící strana se může zmocnit míče v okamžiku, kdy je míč volný. Za volný míč se považuje i situace, kdy je míč po skládce k dispozici útočící straně, která však s míčem nehráje po dobu 3 sekund. V tom případě rozhodčí oznámí „volný míč“.
ATAKOVÁNÍ „9“	ZAKÁZÁNO	Je zakázáno atakovat hráče rozehrávajícího po skládce nebo rukcu až do okamžiku, kdy míč přihráje nebo se rozběhne. Trest: Volný kop.
POČET HRÁČŮ V RUCKU	1+1 proti 1+1	Cíl změny: Je preferováno rychlé vyřešení situace po skládce, tj. rychlé uvolnění míče nebo složeného hráče a znovu se zapojení do hry. Pokud ruck následuje po skládce, mohou se ho účastnit pouze skládající a skládaný a dále z každého týmu jeden hráč podpory. Trest: Volný kop
POČET HRÁČŮ V MAULU	2 proti 2	Cíl změny: Zamezení hromadění hráčů obou týmů v maulu a statickému přetahování se o míč. Je preferováno rychlé uvolnění míče z maulu a znovu se zapojení do hry. Pouze jedno zastavení, maul bez pohybu vpřed nejvýše 3 sekundy. Trest: Volný kop
MLÝN	NE	
AUTOVÉ VHAZOVÁNÍ	NE	
HRA NOHOU / KOPY	POVOLENO (bez zisku území)	Kop ve hře je povolen. Pokud se však míč dostane (bez zásahu soupeře) do autu, rozehrává druhá strana na místě kopu volným kopem. To platí i v případě trestného kopu.
VÝKOPY	ANO	Kopem z ruky nebo dropem. Pokud je první pokus není úspěšný, rozehrává druhá strana (TAP). Tým, který obdržel body, si může zvolit místo výkopu příjem.

