








U12 | Pravidla ragby dětí*

ROZMĚRY HRŠTĚ	55 × 40 m (9 hráčů) 55 × 45 m (10 hráčů)	POČET HRÁČŮ	9 nebo 10 Počet náhradníků není omezen, střídání „hokejově“.	VELIKOST MÍČE	4	MAX. DOBA HRY	90 minut za 48 hodin	   
ZPŮSOB ROZEHRÁNÍ	pokopnutí / mlýn / autové vhažování	Pokyny pro rozhodčí: Dodržovat při rozehrání dostatečný odstup obrany.						
ODSTUP OBRANY	minimálně 10 m	Pokyny pro rozhodčí: Dodržovat při rozehrání dostatečný odstup obrany.						
PŘEDHOZ	ANO	Předhoz se posuzuje podle standardních pravidel ragby.						
ZÓNY SKLÁDKY	<p>ČERVENÁ </p> <p>ORANŽOVÁ </p> <p>ZELENÁ </p>	<p>Cíl: Naučit hráče skládat v zelené zóně (od pasu dolů), správná technika skládky.</p> <p>Pokyny pro rozhodčí: Pokud hráč skládá soupeře v oranžové zóně (včetně skládání „přes míč“), musí být jednou upozorněn, že to není správný způsob skládky. Pokud se bude skládka v oranžové zóně opakovat (u kohokoliv z týmu upozorňovaného hráče), nařídí rozhodčí rozehrání pro soupeře.</p> <p>Za skládku v červené zóně nad spodním okrajem hrudní kosti je nařízen trestný kop. Za skládku v červené zóně nad rameny je nařízen trestný kop a rozhodčí může hráče dočasně vyloučit (ŽK) nebo vyloučit (ČK). Vyloučený hráč může být nahrazen jiným hráčem. ŽK a ČK se nehlásí disciplinární komisi.</p>						
NEBEZPEČNÁ HRA	ZAKÁZÁNO	<p>Pokyny pro rozhodčí: Nebezpečná hra je typicky vystrkávání soupeře rukama do autu bez snahy o sevření, roztáčení za dres, podražení rukou (francouzská skládka) a squeeze ball.</p> <p>Při nebezpečné hře nelze použít výhodu. Pokud by přerušení hry zabránilo týmu, který se neprovinil, položit pětku, nařídí rozhodčí trestnou pětku.</p> <p>Trest: Trestný kop</p>						
PRORÁŽENÍ Hráč s míčem narazí do prvního stojícího obránce.	ZAKÁZÁNO	<p>Cíl: Naučit útočícího hráče hledat si volné místo mezi obránci s využitím techniky ABC (Agility Before Contact), eliminace možnosti zranění při rozdílných fyzických parametrech hráčů, odstranění „strachu“ ze skládání větších protihráčů.</p> <p>Pokyny pro rozhodčí: Tato změna má především odstranit situace, kdy se hráč s míčem rozběhne a přímo narazí do stojícího obránce, aniž by se snažil najít si cestu kolem něj. Toto zpravidla dělávají více fyzicky disponovaní hráči proti menším a lehčím soupeřům. Rozhodčí musí nařídit volný kop proti týmu hráče, který se prorážení dopustí. Prorážení není situace, kdy útočící hráč narazí do obránce, který vyběhl proti němu nebo přibíhá ze strany.</p> <p>Pokud se hráč s míčem snaží vyhnout obránci proti němu, při běhu změni směr (ABC), snaží se vyhnout „čelnímu“ střetu se obráncem, nebo překoná jednoho nebo více soupeřů a následně vlivem setrvačnosti svého pohybu narazí do dalšího soupeře, o prorážení se nejedná.</p> <p>Trest: Volný kop</p>						
ODMÍTÁNÍ	ZAKÁZÁNO	<p>Pokyny pro rozhodčí: Pokud je již hráč s míčem v kontaktu se soupeřem, má možnost se uvolnit z kontaktu tím, že soupeře, který jej drží, odstrčí otevřenou dlaní. Snaha vyprostit se ze skládky tedy není odmítání. Důvodem je preference držení míče v obou rukách před kontaktem. Situace v kontaktu, pokud hráč nemůže postupovat vpřed, by měla být řešena přednostně předáním míče nebo přihrávkou, tedy udržením plynulosti hry.</p> <p>Trest: Volný kop</p>						
BOJ O MÍČ VE SKLÁDCE	POVOLENO	Při probíhající skládce od pasu dolů může další obránce bojovat o míč. Nesmí však jít o zdvojenou skládku.						
BOJ O MÍČ PO SKLÁDCE	POVOLENO							
ATAKOVÁNÍ „9“	ZAKÁZÁNO	Je zakázáno atakovat hráče rozehrávajícího po skládce, rucku, maulu nebo mlýnu až do okamžiku, kdy míč přihraje nebo se s míčem rozběhne. Trest: Volný kop.						
POČET HRÁČŮ V RUCKU	1+2 proti 1+2	<p>Cíl změny: Je preferováno rychlé vyřešení situace po skládce, tj. rychlé uvolnění míče nebo složeného hráče a znovu se zapojení do hry.</p> <p>Pokud ruck následuje po skládce, mohou se ho účastnit pouze skládající a skládaný a dále z každého týmu dva hráči podpory.</p> <p>Trest: Volný kop</p>						
POČET HRÁČŮ V MAULU	3 proti 3	<p>Cíl změny: Zamezení hromadění hráčů obou týmů v maulu a statickému přetahování se o míč. Je preferováno rychlé uvolnění míče z maulu a znovu se zapojení do hry.</p> <p>Pouze jedno zastavení, Maul bez pohybu vpřed nejvýše 3 sekundy.</p> <p>Trest: Volný kop</p>						
MLÝN	ANO	Nesoutěžní mlýny, vyhrává vhažující tým, tlak maximálně 0,5 m						
POČET HRÁČŮ VE MLÝNU	3 nebo 5	3 hráči – vázání: 3 hráči vedle sebe (podzimní turnaje) 5 hráčů – vázání 3-2 (jarní turnaje)						
AUTOVÉ VHAŽOVÁNÍ	ANO	Nesoutěžní autové vhažování, vyhrává vhažující tým. Autové seřazení 3+3.						
HRA NOHOU / KOPY	POVOLENO (bez zisku území)	Kopání ve hře je povoleno jako prostředek hry, nikoliv k zisku území nebo k přerušení hry. Pokud se míč dostane (bez zásahu soupeře) do autu, rozehrává druhá strana na místě kopu volným kopem. To platí i v případě kopnutí trestného kopu do autu.						
VÝKOPY	ANO	Dropem. Tým, který obdržel body, si může zvolit místo výkopu příjem.						
KOVOVÉ KOLÍKY	ZAKÁZÁNO	Kopačky s kovovými kolíky jsou zakázány.						